

## Tatare d'œufs (low fat - régime !)

(pour un apéro dînatoire)

### Dans le bol, mettre

1 gousse d'ail

$\frac{1}{2}$  oignon ..... 5 sec - V5

### rajouter

150 g de concombres en gros morceaux ..... 5 sec - V5

### rajouter

100 g de fromage frais (style Kiri)

4 œufs durs

2 cuillères à soupe (cs) de câpres

2 cs d'aneth (frais de préférence)

$\frac{1}{2}$  cuillère à café (cc) de sel

1/8 cs poivre

1 cc jus de citron ..... 5 sec - V3



Idéal pour tartiner sur des petites tranches et présenter à l'apéro ou en verrines en entrée.

Quantité pour 6 à 8 personnes